

## Entretien 4 : Nettoyage du PC

### Objectif

Supprimer les fichiers inutiles, libérer de l'espace et garder un ordinateur fluide grâce aux outils intégrés à Windows et à un utilitaire simple et gratuit.

### Ce qu'il faut savoir

- Le PC accumule naturellement des fichiers temporaires, caches, miniatures, restes de mises à jour...
- Ces fichiers ne sont **pas importants**, mais ils prennent de la place.
- Windows possède déjà un outil de nettoyage efficace.
- Glary Utilities permet un nettoyage complémentaire en **1 clic**, simple et sécurisé.

### **1** Nettoyage Windows (outil intégré)

C'est la première étape : utiliser ce que Windows propose déjà.

#### ✓ Ouvrir le Nettoyage de disque

1. Cliquer dans la **zone de recherche** de la barre des tâches
2. Taper : **nettoyage de disque**
3. Ouvrir **Nettoyage de disque**
4. Si on le demande, Choisir le disque **C:**
5. Cliquer sur **OK**

#### ✓ Sélectionner les éléments à supprimer

Toit cocher sauf la Corbeille et les téléchargements si ils sont proposés

#### ✓ Lancer le nettoyage

- Cliquer sur **OK**
- Puis **Supprimer les fichiers**

Ce nettoyage est sûr : Windows ne supprime rien d'important.

### **2** Nettoyage complémentaire avec Glary Utilities (gratuit)

Glary Utilities est simple, propre, et idéal pour les débutants.

## ✓ Installer Glary Utilities

1. Aller sur le site officiel : [glarysoft.com](http://glarysoft.com)
2. Télécharger **Glary Utilities – Free**
3. Installer en laissant les options par défaut
4. Ouvrir le programme

## 3 Maintenance I-clic (la seule fonction nécessaire)

C'est la fonction la plus simple et la plus utile pour tes élèves.

## ✓ Étapes

1. Ouvrir **Glary Utilities**
2. Aller dans l'onglet **I-Click Maintenance**
3. Laisser toutes les cases cochées par défaut
4. Cliquer sur **Scan**
5. Une fois terminé, cliquer sur **Repair**

## ✓ Ce que cela supprime

- Fichiers temporaires
- Cache des navigateurs
- Restes de mises à jour
- Traces inutiles
- Petites erreurs du registre (sans danger)

Rien de sensible n'est supprimé : c'est un nettoyage **sécurisé**.

## 💡 Astuces

- Faire un nettoyage **une fois par an** suffit largement.
- Garder **10 à 20 % d'espace libre** sur le disque pour de bonnes performances.
- Désinstaller Glary Utilities après utilisation
- Éviter les "super nettoyeurs miracles" trouvés sur Internet.